



PRIVATE WELLNESS

KUREN

Hotel & Bildungszentrum Matt
Schwarzenberg *bei* Luzern

**Hotel &
Bildungszentrum Matt**

Director

Nicole Bossard

Mattstrasse 19

6103 Schwarzenberg LU

info@bzmatt.ch

www.bzmatt.ch

**URHEBERRECHT & COPYRIGHT
by Hotel & Bildungszentrum Matt**

Sämtliche Inhalte, Fotos, Texte und
Graphiken sind urheberrechtlich geschützt.

Sie dürfen ohne vorherige schriftliche
Genehmigung weder ganz noch
auszugsweise kopiert, verändert,
vervielfältigt oder veröffentlicht werden.

© Hotel & Bildungszentrum Matt

« *Mens sana*
in corpore sano »

JUVENAL

PRIVATE WELLNESS

« Sauna & Bodytherm »



« WELLNESS-ANGEBOT »

SAUNA & BODYTHERM

Eintritt KLAFS BIO-SAUNA & SANARIUM
RUHEBEREICH

Benutzung BODYTHERM-KABINE

Benutzung SCHWALL-DUSCHE (*Kneipp*)

Schwarzenberger QUELLWASSER

Leihweise BADEMANTEL, BADESCHLAPPEN &
BADE- & SAUNATUCH

Eintritt FITNESS-KELLER

...

PREISE *pro Person / Aufenthaltszeit 2 Stunden*

Hotelgäste

ab 2 Personen Fr. 35.00

ab 3 Personen Fr. 30.00

ab 4 Personen Fr. 25.00

Verlängerung *pro Person / Stunde*

Aufpreis Fr. 15.00

Externe Gäste

ab 2 Personen Fr. 70.00

ab 3 Personen Fr. 60.00

ab 4 Personen Fr. 50.00

Verlängerung *pro Person / Stunde*

Aufpreis Fr. 25.00

...

Information!

Der Sauna- & Ruhebereich erlaubt eine maximale Belegung von 5 Personen.
Für die Inbetriebnahme der Sauna wird eine Aufwärmzeit von 1 Std. benötigt. Aus diesem Grund bitten wir Sie im **Voraus** Ihren Saunabesuch **telefonisch** o. **schriftlich** via Email **anzumelden**.

Öffnungszeiten

THAI MASSAGE

« *By Rachanee Bourquin* »



« THAI MASSAGE »

By RACHANEE BOURQUIN

Das Fundament der Thai Massage ist das ayurvedische System der 72.000 Energielinien, von denen in der Thai-Massage 10 bearbeitet werden. Über diese Energielinien, auf denen die sogenannten Marma (Energie) Punkte liegen (im japanischen Shiatsu als Akupressurpunkte bekannt) wird der Mensch nach ayurvedischer Lehre mit Prana (Lebensenergie) versorgt.

Linderung bei folgenden Leiden:

KOPFSCHMERZEN, HUSTEN, TINNITUS
DURCHFALL, ÜBELKEIT, VERSTOPFUNG
KNIE- & RÜCKENSCHMERZEN
SCHLAFSTÖRUNGEN, SCHOCK, SCHWINDEL

...

PREISE *pro Person*

Thailändische Massage-Angebote

Behandlungszeit 60 Min.

Traditionelle Massage	Fr. 110.00
Traditionelle mit Aromaöl	Fr. 115.00
Thai Fuss- & Kopfmassage	Fr. 110.00

...

Behandlungszeit 90 Min.

Thai Hot Stone	Fr. 180.00
Thai Kräuterstempel	Fr. 180.00

...

Hotelgäste

10 % Ermässigung auf alle Massage-Angebote!

MAGNETFELD THERAPIE

« Elektromagnetische *Aktivierung* »



« MAGNETFELD THERAPIE »

ELEKTROMAGNETISCHE AKTIVIERUNG

Behandlung JE NACH ANWENDUNGSGEBIET
Schwarzenberger QUELLWASSER
Je nach Bedürfnis DECKE ZUM WÄRMEN

Anwendungsgebiete:
(weitere siehe Booklet Magnetfeld Therapie):

ASTHMA BRONCHIALE, MIGRÄNE, TINNITUS
CEREBRALE DURCHBLUTUNGSSTÖRUNG
HYPERTONIE VERSCHIEDENE GENESE
OSTEOPOROSE, RHEUMATISMUS

...

PREISE *pro Person / Behandlung*

Hotelgäste	Fr. 24.00
Externe Gäste	Fr. 30.00

...

Information!

Behandlungszeit & Anmeldung

Die Behandlungszeit steht in Abhängigkeit zu den behandelnden Symptomen
(siehe Booklet Magnetfeld Therapie).

Reguläre Behandlungszeit

min. 10 Min. bis max. 20 Min.

Der Termin zur Magnetfeld Therapie muss **24h im Voraus telefonisch** oder **schriftlich via Email** angemeldet werden, mit einem 1. Vermerk betreffend der **Indikation** für die Therapie-Art.

Der Therapieraum befindet sich im EG.

FITNESS

« SHAPE YOUR BODY! »



« FITNESS »

SHAPE YOUR BODY!

Fitness-Keller Ausstattung:

CROSSTRAINER, STEPPER, ERGOMETER INDOOR BIKE
MULTIFUNKTIONALE KRAFTSTATION, HANTELN,
VERSCHIEDENE GEWICHTE, KRAFTBANK,
GYMNASTIK-BÄLLE, YOGAMATTEN, THERA-BÄNDER

...

PREISE *pro Person / Ganztägig*

Hotelgäste	kostenfrei
Externe Gäste	Fr. 5.00

...

Information!

Öffnungszeiten

Der Fitness-Keller steht Ihnen wie folgt zur Verfügung:

Montag bis Sonntag 7.00 Uhr - 20.00 Uhr.

ERGOLINE BALANCE

« Beauty Light Solarium »

Was macht die ERGOLINE BALANCE so besonders?

Die Ergoline Balance-Serie steht mit ihrer einzigartigen Balance verschiedener Lichtspektren für eine schonende Bräunung mit gleichzeitiger Hautpflege.

Möglich wird dies durch die neue Hybrid Performance, die Sonnenlicht mit pflegendem Beauty Light verbindet. So wird, trotz verringerter UVA-Dosis, eine schöne und natürliche Bräune erzielt. Durch die intelligente Kombination aus Sonnenlicht und Beauty Light mindert die Hybrid Performance die Begleiterscheinungen des Sonnens. Das typische Austrocknen der Haut und der unangenehme UV-Geruch werden deutlich gemindert. Nach der Besonnung auf der Ergoline Balance fühlt sich die Haut samtweich an. Für ein besonders angenehmes Bräunungserlebnis!

Mit der neuen Beauty Select-Funktion erhält jeder Nutzer sein individuelles Beauty- oder Sonnenprogramm – auf Wunsch sogar UV-frei.

...

Ergoline

« ERGOLINE BALANCE »

BEAUTY LIGHT SOLARIUM

PURE BEAUTY LIGHT

Die UV-freie Hautpflege mit purem Beauty Light. Die speziellen Lichtspektren der Beauty Light-Lampen bauen Collagen in der Haut auf. Für nachweislich straffere und fühlbar glattere Haut. Ideal für alle, die den Anzeichen der Hautalterung entgegenwirken möchten.

...

BEAUTY & SUN

Biopositive Wirkungen der verschiedenen Lichtspektren. Das hautpflegende Beauty Light wird durch eine geringe Sonnendosis ergänzt.

Beauty & Sun führt auch bei regelmässiger Nutzung nur zu einem leicht gebräunten Teint. Ideal für alle, die das Licht geniessen möchten und nur eine ganz dezente Bräune wünschen.

...

SUN & BEAUTY

Ein unvergleichlich angenehmes und schonendes Bräunungserlebnis. Die perfekte Balance aus Sonnenlicht und Beauty Light macht die Haut streichelzart und verleiht ihr eine schöne natürliche Bräune. Ideal für alle, die sich bei regelmässiger Nutzung eine natürliche und intensive Bräune wünschen.

...

PREISE *5 Minuten*

Hotel- & Externe Gäste Fr. 5.00

Information!

Öffnungszeiten

Das Solarium steht Ihnen wie folgt zur Verfügung:

Montag bis Sonntag 7.00 Uhr - 20.00 Uhr.

KNEIPP PARK

« Erlebnis für Junior & Senior »



« KNEIPP PARK »

KNEIPP ERLEBNIS FÜR JUNIOR & SENIOR

Im Allgemeinen versteht man unter „Kneippen“ Wassertreten. Die Regeln von Pfarrer Kneipp, seine Lebens- & Heilweise sind heute so aktuell wie damals und eignen sich sehr gut zur Vorbeugung und Heilung von diversen Zivilisationserkrankungen. Sie sind zur Vorsorge und Erhaltung der Gesundheit außergewöhnlich.

Heilwirkungen:

Anregung des KREISLAUFS, STOFFWECHSEL

Fördert DURCHBLUTUNG

Kräftigt VENEN

Vorbeugung bei KRAMPFADERN

Wirkung bei HEISSEN BEINEN

Fördert SCHLAF AM ABEND

MIGRÄNE

Stärkung des IMMUNSYSTEMS

Wirkt VEGETATIV STABILISIEREND

...

Information!

So wirken die Wasseranwendungen nach Kneipp

Wasser dient in erster Linie als Träger von Reizen. Ein kalter Temperaturreiz veranlasst den Körper zu einer Ausgleichsreaktion, um das Wärmegleichgewicht zu erhalten. Die Gefäße ziehen sich zunächst zusammen. Daraufhin folgt eine Reaktionsphase mit verbesserter Durchblutung und aktiver Wiedererwärmung. Durch die wiederholte Anwendung werden die Gefäße optimal trainiert, so dass sie mit der Zeit immer schneller auf Temperaturreiz reagieren können. Der Reiz wird lokal gesetzt, wirkt aber nicht nur im Gebiet der Anwendung, sondern beeinflusst auch die ihm zugeordneten Organe und selbst das vegetative Nervensystem. So kann zum Beispiel über die Füße auf den gesamten Körper eingewirkt werden – Wassertreten fördert die Durchblutung der Schleimhäute im Nasen-Rachenraum und wirkt sich ausserdem auf die Unterleibsorgane, die Harnwege sowie auf den Verdauungstrakt aus. Die Wasseranwendungen nach Kneipp sind physikalische Verfahren, deren Wirksamkeit durch wissenschaftliche Methoden nachgewiesen werden konnte.

...

« NEWS & GÄSTESERVICE »

Hotel-Aufenthalt

Das Hotel & Bildungszentrum Matt verfügt über 44 lichtdurchflutete, harmonische Gästezimmer & Suiten, Residenzen & Business Apartments für einen erholsamen Kurz- oder Langzeitaufenthalt. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem HotelProspekt oder fragen Sie an der Réception nach den Lieblings-Angeboten.

...

Restaurant Vista Verde

Das Restaurant Vista Verde mit Sonnenterrasse, Giardino di Bosco & Piazza öffnet bereits zur frühen Morgenstunde für ein *Café mit Croissant*. Warme Küche wird Ihnen durchgehend serviert von 11.30 Uhr bis 21.00 Uhr.

...

Valentina's Bar & Lounge

Die modern designte Valentina's Bar & Lounge bietet das ideale Ambiente für den Ausklang eines gelungenen Wellness-Tages.

...

Parkplätze

Kostenfreie Parkplätze stehen Ihnen direkt vor dem Hotel zur Verfügung.

...

Internet

Kostenfrei steht Ihnen das W-LAN im gesamten Hotelbereich zur Verfügung.
Netzwerk: **bzmatt-public** / Internet-Login: **Einstein1015**

...

Freizeit

Im Billard-Chäller stehen Ihnen Billard- und Tischfussball-Tische gegen Gebühr zur Verfügung.

...

Haftung

Die Benutzung des Saunabereiches, des Solariums, der Magnetfeld Therapie, der Massage, des Kneipp-Parkes und des Fitness-Kellers erfolgt auf **eigenes Risiko** und auf **eigene Gefahr** des Besuchers. Seitens des Hotel & Bildungszentrums Matt wird jede Haftung für Schäden bei Unfällen, Verletzungen und/oder Krankheiten des Besuchers ausdrücklich abgelehnt bzw. ist ausdrücklich auf Vorsatz und Grobfahrlässigkeit beschränkt. Die Haftung für den Verlust von Wertgegenständen des Besuchers in den Räumlichkeiten des

Hotel & Bildungszentrums Matt wird ausdrücklich abgewendet.
Der Besucher ist verpflichtet, die Hausordnung einzuhalten.

...