

Mal- und Wellnesswoche
im traumhaften Bildungszentrum Matt
6103 Schwarzenberg



mit
Elvira Schmed

Was Du erwarten darfst:



vom Kursprogramm:

- spielerischer Einstieg ins Malen
- Erstellen eines Notiz-/Skizzenbuches für diese Woche
- verblüffende Technik für aussergewöhnliche Mandalas
- individuelle Blumenbilder in Mixed Media-Technik
- Zeichnen/Skizzieren in der Natur
- Collage-Technik und einiges mehr....

Du brauchst dazu keine Vorkenntnisse. Und auch geübte Künstler*innen finden hier neue Herangehensweisen und Techniken.

vom Rahmenprogramm:

- spannende Inspirationen und Möglichkeiten
mehr möchte ich dazu nicht verraten
- die vielseitige Wellnessoase des Hauses



- ein tolles Angebot für Deine Gesundheit und Fitness
- herrlich erholsame Ruhe 831 m über dem Alltag ☺

und....

ausserdem werden wir kulinarisch wunderbar verwöhnt und das in sehr stilvollem Ambiente ob mit Fleisch oder vegetarisch:



Diese Woche lässt also keine Wünsche offen 😊

Datum: von Samstag, 23. Juli 2022, 10.00 Uhr
bis Samstag, 30. Juli 2022, 10.00 Uhr

Kosten: CHF 750.00 pro Person Kursgebühr
(exkl. Allfälliges Material für die
einzelnen Kurseinheiten, welche teils
vor Ort bezogen werden können)

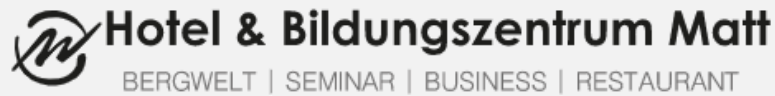
plus CHF 240.00 pro Person/Nacht im Einzelzimmer mit
Südbalkon, inkl. Vollpension und
Pausenverpflegung

Buchung ab sofort mit 20 % Last Minute-Rabatt !!!

**Kursleitung /
Info** **Elvira Schmed-Stutz**
dipl. Malpädagogin/Maltherapeutin LDM
freischaffende Künstlerin
www.elviraschmed.ch

Anmeldung bis spätestens 30. Juni 2022 per Mail an
info@elviraschmed.ch oder per Telefon an 0041 (0)78 617 66 33

Das Hotel & Bildungszentrum Matt liegt in der Gemeinde Schwarzenberg im Kanton Luzern, über der Nebelgrenze auf 831 m ü. M., am Nordfuss des Pilatusmassivs.



Mattstrasse 19, 6103 Schwarzenberg (Luftkurort)
www.bzmatt.ch

Anreise mit dem Auto

Von Luzern aus, ab der Nationalstrasse A2 ist Schwarzenberg in ca. 20 Minuten mit dem Auto erreichbar. Die Autobahnausfahrt Emmen-Süd in Richtung Bern/Wolhusen ist für Sie der 1. Teil der Strecke bis zur Gemeinde Malters. Gerade in Malters angekommen biegen Sie in die Schwarzenbergerstrasse ein. Sobald Sie die Bus-Haltestelle Ennenmatt sehen, lenken Sie Ihr Auto links in die Mattstrasse ein. Nach ca. 2 Min. Autofahrt erblicken Sie bereits die Matt-Fahne und den Tessiner Granit-Brunnen. Kostenfreie Parkplätze sind direkt vor dem Hotel

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Die Reisedauer mit den öffentlichen Verkehrsmitteln ab Bahnhof Luzern beträgt insgesamt 30 Minuten. Nehmen Sie die Bahnlinie S6 in Richtung Langnau i.E. bis zur Haltestelle Malters. Dort steigen Sie auf das Postauto 211 um, in Richtung Schwarzenberg/Lifelen bis zur Haltestelle Ennenmatt. Vis-à-vis von der Haltestelle treffen Sie auf die Mattstrasse und nach ca. 5 Gehminuten entdecken Sie bereits die Matt-Fahne und den Tessiner Granit-Brunnen.

