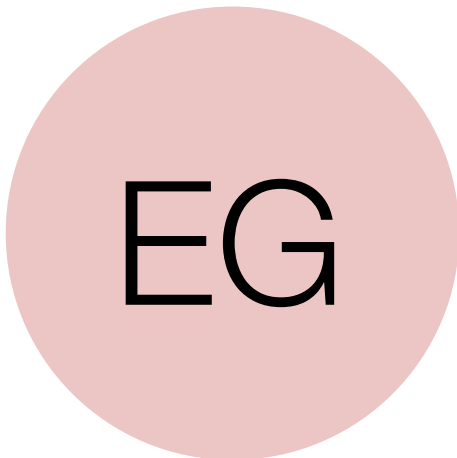


WOHLFÜHLEN & GESUNDHEIT



WISSEN AUS DER WIKI

SAUNARTEN: Die finnische **Sauna** bietet ein trockenes Luftklima mit einer Temperatur von 80°C und nur mittels Wasseraufguss auf heissen Steinen kann Luftfeuchtigkeit im Raum erzeugt werden. Hingegen beim **Sanarium** entsteht bei einer Raumtemperatur von 60°C bereits eine hohe Luftfeuchtigkeit, die mit rein natürlichen Duftessenzen angereichert wird.



FITNESS-KELLER

Der Fitness-Keller steckt voller Überraschungen. Eine angenehme Raumgrösse & fabelhafte Geräte-Vielfalt warten auf Sie. SHAPE YOUR BODY!

Weitere Infos siehe MEMO Fitness.

- » Crosstrainer
- » Stepper
- » Multifunktionale Kraftstation
- » Ergometer Indoor Bike
- » Kraftbank
- » Hanteln, versch. Gewichte
- » Gymnastikbälle, Yogamatten, Thera-Bänder

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag
7.00 Uhr bis 20.00 Uhr

KLAFS
MY SAUNA AND SPA

SAUNA & SANARIUM

Die KLAFS Finnische Sauna & Sanarium wurde aus kanadischer Hemlock-Tanne hergestellt und bietet für Sauna (*Trocken*) als auch für Sanarium (*Feucht*) das bestmögliche Saunaklima. KLAFS setzt auf Exklusivität & hohe Qualität – WIR AUCH! Weitere Infos siehe MEMO Sauna & Bodytherm.

BODYTHERM

Gesundheitskabine

In der BODYTHERM Gesundheitskabine wird Wärme mittels Infrarot-Strahlung auf Ihren Körper abgegeben. Die Körperwärme steigt intensiver von innen nach aussen bei Temperaturen zwischen 38°C bis 50°C. Ideal zur Therapie für Sportler, Senioren oder auch Kleinkinder. Weitere Infos siehe MEMO Sauna & Bodytherm.

SOLARIUM BEAUTY

Das Ergoline Balance Solarium ist der Rolls-Royce unter den Sonnenbräune-Kabinen. Das Besondere an der Ergoline Balance Sonnen-Kabine ist die neue Hybrid-Performance, mit der die verschiedenen Lichtspektren gleichzeitig auch als Hautpflege dienen, das Beauty Light. Die Wirkung des Beauty Light's auf das Hautbild:

- » Collagenaufbau der Haut
- » Verbessertes Hautbild
- » Angenehmeres Hautgefühl
- » Verringerte Hautrauhigkeit
- » Minderung von Falten

Weitere Informationen zu den verschiedenen Stufen des Beauty Light's erhalten Sie an der Réception.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Sonntag
7.00 Uhr bis 20.00 Uhr

MASSAGE (THAI)

«Rachanee Bourquin»

Besonders die wohltuende, traditionelle Thai Massage ist das Highlight unter den Massagen! Die Thai Massage oder auch Thai-Yoga Massage genannt, befasst sich mit dem gesamten Körper ganz nach ayurvedischer Lehre, bei der durch sanfte Dehnübungen / rhythmischen Druck der Körper behandelt wird. Weitere Infos siehe MEMO Massage (Thai).

Massage-Angebote:

- » Thai Massage
Traditionell, Professionell & Medizinisch
- » Thai Fussmassage
- » Klassische Öl-Massage
- » Hot Stone Massage

ÖFFNUNGSZEITEN

Der Sauna-, Bodytherm- & Ruhebereich steht Ihnen auf **Anfrage & Vorreservation** wie folgt zur Verfügung:

Montag bis Sonntag
8.00 Uhr bis 20.00 Uhr

MAGNETFELD THERAPIE

Der Ursprung jeder Krankheit ist Energiemangel in der Zelle. Die Magnetfeldtherapie gibt der Zelle wieder genügend Energie. Anwendungsbereich bei folgenden Beschwerden:

- » Rheuma, Arthrose, Osteoporose
- » Sportverletzungen
(Muskel, Bänder & Knochen)
- » Kopfschmerzen, Migräne
- » Herz- & Kreislaufbeschwerden
Durchblutungsstörungen
- » Bronchitis & Asthma
- » Neuralgien

Weitere Anwendungen & Infos siehe MEMO Magnetfeld Therapie & Booklet Magnetfeld.

PSYCHOLOGISCHE Beratung & Betreuung

Weitere Informationen zu einer psychologischen Beratung oder Betreuung erfahren Sie in einem persönlichen und diskreten Gespräch.